



**PRIVAT RETREAT - Back to Balance**  
 Kleine Yoga & Coaching Auszeit auf Mallorca  
 In kleiner Gruppe oder ganz individuell für Dich allein.  
 Gönn Dir 8-12 Tage Entspannung, Detox & Genuß  
 und komm wieder in Deine Kraft!



Du möchtest zu mehr Ruhe und Klarheit finden, Dich wieder spüren  
 und Dir einfach mal was Gutes zu tun...  
 Dann lass Dich auf der ruhigen Yoga Finca in Meeresnähe verwöhnen,  
 kläre Körper & Geist und nimm eine neue Perspektive ein...  
 Hier kommst Du wieder in Deine Kraft!  
 8 Nächte ab 1.290 €  
 12 Nächte ab 1.690€  
 Inkl. Frühstück-Brunch/HP light & Programm  
 Abholung, Begrüßungssessen, Wasser/Tee/Obst tagsüber,  
 Vorgespräch,/Beratung, Ayurveda, Ausflug/Marktbesuch/Kochkurs,  
 3 individuelle Yoga Stunden, Meditation, Tiefenentspannung (90 Min.)  
 2 Wake-up Yoga (30 Min.), 2 Indian Head (Anti Stress Kopf-/Nacken  
 Massage), Physiotherapie und körperliche Neu-Ausrichtung (45 Min.)  
 1 Entspannungsmassage (45 Min.), 2 Coaching/Psych-K Sitzungen  
 (begrenzende Muster und Glaubenssätze erkennen und lösen),  
 Abschluss Coaching/Neu-Ausrichtung/Nachbetreuung